



シラバス参照

LiveCampus

タイトル「**2012年度シラバス**」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	月3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001101	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(E5～8)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,菅原 正志,荒木 美幸,金子 高士,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]102		
対象学生(クラス等)	E5～E8		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月9日 青年期に健康を考える	
	2	4月16日 運動と食事	
	3	4月23日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	5月7日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月14日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	5月21日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	5月28日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	6月4日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

LiveCampus

タイトル「2012年度シラバス」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



戻る



参照URL

学期	前期	曜日・校時	月4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001102	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(E1~4)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,田井村 明博,森藤 香奈子,金子 高士,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]102		
対象学生(クラス等)	E1~E4		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時~18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月9日 青年期に健康を考える	
	2	4月16日 運動と食事	
	3	4月23日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	5月7日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月14日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	5月21日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	5月28日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	6月4日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

タイトル「**2012年度シラバス**」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	火3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001103	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(L1～4)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,玉井 慎美,中垣内 真樹,佐々木 規子,中村 弘隆,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]429		
対象学生(クラス等)	L1～L4		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月10日 青年期に健康を考える	
	2	4月17日 運動と食事	
	3	4月24日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	5月1日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月8日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	5月15日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	5月22日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	5月29日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

LiveCampus

タイトル「2012年度シラバス」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



戻る



参照URL

学期	前期	曜日・校時	火4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001104	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(L5・6_P1・2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 玉井 慎美, 中垣内 真樹, 山本 直子, 中村 弘隆, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]429		
対象学生(クラス等)	L5・L6、P1・P2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月10日 青年期に健康を考える	
	2	4月17日 運動と食事	
	3	4月24日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	5月1日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月8日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	5月15日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	5月22日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	5月29日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

タイトル「2012年度シラバス」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	水2
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001105	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(F1～F3_D1・2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,中垣内 真樹,中尾 優子,吉村 篤利,田山 淳,玉井 慎美		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]102		
対象学生(クラス等)	D1・D2、F1～F3		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月11日 青年期に健康を考える	
	2	4月18日 運動と食事	
	3	4月25日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	5月2日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月9日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	5月16日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	5月23日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	5月30日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

タイトル「2012年度シラバス」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



戻る



参照URL

学期	前期	曜日・校時	水3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001106	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M6_T7~10)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,中垣内 真樹,大石 和代,吉村 篤利,田山 淳,玉井 慎美		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]102		
対象学生(クラス等)	M6、T7~T10		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時~18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月11日 青年期に健康を考える	
	2	4月18日 運動と食事	
	3	4月25日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	5月2日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月9日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	5月16日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	5月23日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	5月30日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

LiveCampus

タイトル「2012年度シラバス」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	水4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001107	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M1～3_T1・2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 玉井 慎美, 中垣内 真樹, 大石 和代, 尾崎 幸生, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]102		
対象学生(クラス等)	M1～M3、T1・T2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月11日 青年期に健康を考える	
	2	4月18日 運動と食事	
	3	4月25日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	5月2日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月9日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	5月16日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	5月23日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	5月30日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

LiveCampus

タイトル「**2012年度シラバス**」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	木3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001108	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M5_T3~6)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,玉井 慎美,小原 達朗,中島 久良,白石 千秋,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]102		
対象学生(クラス等)	M5、T3~T6		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時~18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月5日 青年期に健康を考える	
	2	4月12日 運動と食事	
	3	4月19日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	4月26日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月10日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	5月17日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	5月24日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	5月31日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

タイトル「2012年度シラバス」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。

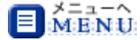


学期	前期	曜日・校時	木4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001109	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M4_K1~4)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,西澤 昭,宮原 春美,白石 千秋,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]102		
対象学生(クラス等)	M4、K1~K4		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時~18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月5日 青年期に健康を考える	
	2	4月12日 運動と食事	
	3	4月19日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	4月26日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月10日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	5月17日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	5月24日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	5月31日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

LiveCampus

タイトル「**2012年度シラバス**」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	後期	曜日・校時	月3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001110	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(E5～8)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,菅原 正志,大西 真由美,金子 高士,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]新棟2		
対象学生(クラス等)	E5～E8		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月1日 青年期に健康を考える	
	2	10月15日 運動と食事	
	3	10月22日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	10月29日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月5日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	11月12日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	11月19日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	11月26日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

LiveCampus

タイトル「2012年度シラバス」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



戻る



参照URL

学期	後期	曜日・校時	月4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001111	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(E1~4)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,田井村 明博,山本 直子,金子 高士,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]新棟2		
対象学生(クラス等)	E1~E4		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時~18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月1日 青年期に健康を考える	
	2	10月15日 運動と食事	
	3	10月22日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	10月29日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月5日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	11月12日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	11月19日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	11月26日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

LiveCampus

タイトル「2012年度シラバス」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



戻る



参照URL

学期	後期	曜日・校時	火3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001112	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(L1～4)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 玉井 慎美, 中垣内 真樹, 森藤 香奈子, 中村 弘隆, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]新棟2		
対象学生(クラス等)	L1～L4		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月2日	青年期に健康を考える
	2	10月9日	運動と食事
	3	10月16日	青年期の性—性感染症、母性—
	4	10月23日	心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—
	5	10月30日	歯と歯ぐきの健康
	6	11月6日	心の健康(2)—ストレスマネジメント—
	7	11月13日	生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—
	8	11月20日【最終講義日】	生活習慣病(2)—がん、総括—
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

LiveCampus

タイトル「2012年度シラバス」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



戻る



参照URL

学期	後期	曜日・校時	火4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	2012056200113	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(L5・6_P1・2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希, 玉井 慎美, 中垣内 真樹, 大西 真由美, 中村 弘隆, 田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]新棟2		
対象学生(クラス等)	L5・L6、P1・P2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月2日	青年期に健康を考える
	2	10月9日	運動と食事
	3	10月16日	青年期の性—性感染症、母性—
	4	10月23日	心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—
	5	10月30日	歯と歯ぐきの健康
	6	11月6日	心の健康(2)—ストレスマネジメント—
	7	11月13日	生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—
	8	11月20日【最終講義日】	生活習慣病(2)—がん、総括—
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

LiveCampus

タイトル「2012年度シラバス」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



戻る



参照URL

学期	前期	曜日・校時	水2
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001105	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(F1～F3_D1・2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,中垣内 真樹,中尾 優子,吉村 篤利,田山 淳,玉井 慎美		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]102		
対象学生(クラス等)	D1・D2、F1～F3		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月11日 青年期に健康を考える	
	2	4月18日 運動と食事	
	3	4月25日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	5月2日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月9日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	5月16日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	5月23日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	5月30日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

LiveCampus

タイトル「2012年度シラバス」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



戻る



参照URL

学期	前期	曜日・校時	水3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001106	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M6_T7~10)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,中垣内 真樹,大石 和代,吉村 篤利,田山 淳,玉井 慎美		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]102		
対象学生(クラス等)	M6、T7~T10		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時~18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月11日 青年期に健康を考える	
	2	4月18日 運動と食事	
	3	4月25日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	5月2日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月9日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	5月16日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	5月23日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	5月30日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

LiveCampus

タイトル「2012年度シラバス」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



学期	前期	曜日・校時	水4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001107	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M1～3_T1・2)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,玉井 慎美,中垣内 真樹,大石 和代,尾崎 幸生,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]102		
対象学生(クラス等)	M1～M3、T1・T2		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時～18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月11日 青年期に健康を考える	
	2	4月18日 運動と食事	
	3	4月25日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	5月2日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月9日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	5月16日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	5月23日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	5月30日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

LiveCampus

タイトル「2012年度シラバス」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



戻る



参照URL

学期	前期	曜日・校時	木3
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001108	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M5_T3~6)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,玉井 慎美,小原 達朗,中島 久良,白石 千秋,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]102		
対象学生(クラス等)	M5、T3~T6		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時~18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	4月5日 青年期に健康を考える	
	2	4月12日 運動と食事	
	3	4月19日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	4月26日 歯と歯ぐきの健康	
	5	5月10日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	5月17日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	5月24日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	5月31日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が偶数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.



シラバス参照

LiveCampus

タイトル「2012年度シラバス」、開講所属「**教養教育(全学教育)-教養教育_健康・スポーツ科学科目**」
シラバスの詳細は以下となります。



戻る



参照URL

学期	後期	曜日・校時	木4
開講期間			
必修選択	必	単位数	1.0
時間割コード	20120562001118	科目番号	05620011
授業科目名	●健康科学(M4_K1~4)		
編集担当教員	林田 雅希		
授業担当教員名(科目責任者)	林田 雅希		
授業担当教員名(オムニバス科目等)	林田 雅希,山崎 浩則,西澤 昭,佐々木 規子,白石 千秋,田山 淳		
科目分類	健・スポ科学科目		
対象年次	1年,2年,3年,4年	講義形態	講義科目
教室	[全]新棟2		
対象学生(クラス等)	M4、K1~K4		
担当教員Eメールアドレス	hmsk@nagasaki-u.ac.jp		
担当教員研究室	保健・医療推進センター		
担当教員TEL	095-819-2212 or 2214		
担当教員オフィスアワー	火曜日17時~18時		
授業のねらい	生涯に亘る健康の維持・増進のための知識・理解度を高める。		
授業方法(学習指導法)	主として資料等を用いた講義である。一部には各種測定方法の体験あるいは小テストによる知識・理解度の確認を行う。		
授業到達目標	生涯に亘る健康の維持・増進のために、「健康とは何か」を考え、青年期から適切な生活習慣を確立することができる。		
授業内容	メタボリックシンドロームやがんといった生活習慣病の予防、薬物依存やうつ病といった心の健康、性感染症、歯と歯ぐきの健康について講義する。		
	回	内容	
	1	10月4日 青年期に健康を考える	
	2	10月11日 運動と食事	
	3	10月18日 青年期の性—性感染症、母性—	
	4	10月25日 歯と歯ぐきの健康	
	5	11月1日 心の健康(1)—薬物依存、うつ病、自殺予防—	
	6	11月8日 心の健康(2)—ストレスマネジメント—	
	7	11月15日 生活習慣病(1)—メタボリックシンドローム—	
	8	11月22日【最終講義日】生活習慣病(2)—がん、総括—	
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
16			

キーワード	健康、予防、生活習慣病、ライフスタイル、心の健康、青年期の性、歯周病
教科書・教材・参考書	教科書の指定はない。 プリント資料、スライド、ビデオ、事前あるいは授業時に配布されるパンフレット類、各自の入学時健康診断結果等を使用する。
成績評価の方法・基準等	毎週の授業ごとのレポートあるいは小テストにより評価する。各週のレポートあるいは小テストは、とても良い、普通、不十分、評価不能の4段階で評価し、8回の合計にて最終評価を行う。
受講要件(履修条件)	学生番号の末尾が奇数の学生が受講(再履修の場合、偶数奇数は問わない)
本科目の位置づけ	
学習・教育目標	
備考(URL)	
備考(準備学習等)	



Copyright (c) 2004-2009 NTT DATA KYUSHU CORPORATION. All Rights Reserved.